

第5回小田原地区記録会 競技日程

11月30日（日） 小田原市城山陸上競技場 9:00 競技開始

| トラック競技 | | | | | | | |
|---------|-------------|-----|-----------|------|-------------|-------|-----|
| 順序 | 競技開始 時 間 | 種 目 | | 招集時間 | | | 参加数 |
| | | | | 組 | 開始時間 | 完了時間 | |
| 1 | 9:00 | 一男 | 5 0 0 0 m | 1 | 8:10 | 8:30 | 7 |
| | | 一女 | | | | | 1 |
| 4 | 9:30 | 中男 | 3 0 0 0 m | 1 | 8:40 | 9:00 | 5 |
| 5 | 9:50 | 中女 | 3 0 0 m | 1～2 | 9:00 | 9:20 | 11 |
| 6 | 10:00 | 中男 | 3 0 0 m | 1～2 | 9:10 | 9:30 | 15 |
| 7 | 10:10 | 一女 | 3 0 0 m | 1 | 9:20 | 9:40 | 2 |
| 8 | 10:15 | 一男 | 3 0 0 m | 1～3 | 9:25 | 9:45 | 22 |
| 9 | 10:40 | 中女 | 1 0 0 0 m | 1 | 9:50 | 10:10 | 6 |
| 10 | 10:50 | 中男 | 1 0 0 0 m | 1 | 10:00 | 10:20 | 21 |
| 11 | 11:00 | 一男 | 1 0 0 0 m | 1 | 10:10 | 10:30 | 2 |
| 12 | 11:20 | 中女 | メドレー R | 1 | リレーオーダー用紙提出 | | 6 |
| | | | | | 9:20 | 10:20 | |
| 13 | 11:30 | 中男 | メドレー R | 1～2 | リレーオーダー用紙提出 | | 10 |
| | | | | | 9:30 | 10:30 | |
| 14 | 11:40 | 一男 | メドレー R | 1 | リレーオーダー用紙提出 | | 5 |
| | | | | | 9:40 | 10:40 | |
| フィールド競技 | | | | | | | |
| 1 | 10:00 | 一男 | ハンマー投 | | 9:10 | 9:30 | 8 |
| 2 | | 一女 | | | | | 3 |

※ リレーのオーダー用紙は競技開始予定時刻 **2時間前から1時間前まで**に代表者が招集所に提出し、各走者は競技開始予定時刻の**10分前までにそれぞれの出走する場所に**集合する。（競技上の注意事項：8 リレー）

※ 投てき用具の検査は競技開始予定時刻 **1時間30分前から1時間前まで**です。（競技上の注意事項：5 用具）

競 技 上 の 注 意 事 項

- 1 昨年度まで提出を求めていた書類の提出は必要ありません。
このことにより、選手や競技会関係者、保護者や応援者、観客等の入場規制は行いません。
- 2 次の事項に該当する場合は競技会参加および来場を見合わせてください。
 - ・ 競技会前および当日の体調に異常があった場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・ 同居家族や通常接触する身近な知人に感染や感染が疑われる方がいる場合
- 3 来場者の「マスク着用の考え方」は選手および競技役員ともに「個人の主体的な選択を尊重し個人の判断」とします。
- 4 引き続き三密回避行動を心がけ、こまめな手洗いや手指の消毒をするなど、主体的に感染防止につとめてください。

- 1 規 則 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則、および本記録会の申し合わせ事項を適用します。
- 2 競技場
 - ・ 一般競技者の入場は 7 時 00 分の予定です。準備に関わる競技役員のみ開門（6 時 30 分予定）に合わせて入場できます。
 - ・ スパイクのピンの長さは 9 mm までとします。「競技規則第 143 条」を厳守してください。競技用シューズの靴底は「WA規則第 143 条（TR 5：シューズ）」を守ってください。
 - ・ 選手席はスタンドと芝生席です。管理棟内や雨天走路を待機場所にすることはできません。
- 3 受 付
 - ・ 受付はフィニッシュ地点付近のダッグアウト内で行います。
 - ・ 団体（チーム）は代表者が、中学校・高校は顧問が受付をしてください。
受付では「プログラム」「領収証」「プログラム訂正用紙」「リレーオーダー用紙」「連記式欠場届」等の配付を行い、一般参加者には「アスリートビブス」を貸与します。
（「アスリートビブス」は競技終了後すみやかに返却してください）
- 4 アスリートビブス
 - ・ 布の大きさに関する新基準は当分の間猶予します。新調する場合は新基準で作成してください。
 - ・ 中学生・高校生は指定された番号のアスリートビブスを各自で用意してください。
 - ・ 競技者は各種目とも、胸上部と背上部にはっきり見えるようにつけてください。
 - ・ 300m、1000m、3000m、5000m の出場者およびリレーの第 4 走者は、招集所（100m スタート地点後方の器具庫）で腰ナンバー標識を受け取り、右腰やや後方につけてください。
 - ・ 一般男子、女子 5000m は、特別ナンバーカードを使用します。事前に招集所で受け取り、着用の後、現地で最終コールを受けてください。特別ナンバーカード、腰ナンバー標識は、フィニッシュ時に返却してください。
- 5 用 具
 - ・ 主催者が用意しますが、当日の検査に合格した物の使用は認めます。
 - ・ 検査時間は、競技開始予定時刻の1 時間 30 分前から 1 時間前までとします。
ハンマー 一般男子 7.260kg 一般女子・高校女子 4.000kg
高校男子 6.000kg

- 6 練習
- ・隣接のサブグラウンドを使用してください。出場選手以外は練習しないでください。競技開始前7時45分～8時30分は本競技場内での練習を認めます。その際のトラックの使用は以下のようにし、事故防止に努めてください。
 - ・レーンを横切る時やレーンから離れる時は周囲に十分注意をお願いします。
- ＜周回＞
- ・1～2レーン ジョギングや軽いランニング
 - ・7～8レーン バトンパス練習
- ＜ホームストレート＞
- ・3～6レーン ながし・スピードを上げての練習
- ＜バックストレート＞
- ・3～6レーン スタートダッシュ（直線のみスターティングブロックの設置可）
- ※ハンマー投の練習は、競技前に審判員の指示により行ってください。
- 7 招集
- ・一次コールは各競技予定開始時刻 **50分前から30分前に招集所**（100mスタート地点後方の器具庫）で行います。この時、競技者係からアスリートビブスとスパイクの確認を受けてください。
 - ・最終コールは、ハンマー投出場者は競技場所、トラック競技出場者はスタート地点で、それぞれ10分前に受けてください。なお、ハンマー投出場者は、30分前から競技場所での練習が可能です。
 - ・招集時刻に遅れた場合は、欠場とみなします。
 - ・あらかじめ欠場する場合は、早めに招集所の競技者係に伝えてください。学校や団体・チームで複数の欠場者がいる場合は「連記式欠場届」（受付で配付）を招集所の競技者係に提出してください。
- 8 リレー
- ・リレーの走者は全員が揃っているユニフォームを着用してください。
 - ・リレーオーダーは、競技開始予定時刻 **2時間前から1時間前**までに所定の用紙に記入して代表者が招集所（100mスタート地点後方の器具庫）に提出してください。
 - ・各走者は競技開始予定時刻の **10分前までに各自の出走する場所に集合**してください。
- 9 記録発表
- 競技者の紹介は簡略化するとともに放送での発表は上位者のみとします。種目ごとの記録発表は、アナウンス後に速報版で掲示します。また、小田原市陸上競技協会ホームページでも行います。
- 10 その他
- ・プログラムの誤記訂正は、プログラムを受け取り次第、直ちに確認し、すみやかに受付に届けてください。
 - ・選手はダッグアウト前の通行ができません。ダッグアウト内の選手通路を使用してください。その際、アナウンス席や審判員室の後ろは、静かに通行してください。
 - ・貴重品や所持品は、各自、各団体で責任をもって管理してください。
 - ・選手席、応援席の後片付けは、各団体、各自で責任をもって行ってください。
 - ・「撮影に関する規定」「個人情報および肖像権にかかわる取り扱い」は別紙（プログラムに掲載）の通りとします。